



# SEMAINE DES CYCLES SUPÉRIEURS

**28 février au 2 mars**

**Un repas froid sera servi tous les jours de 12h30 à 13h30**  
**Agora du Pavillon Jean-Coutu** Option végétarienne disponible

## MARDI 28 FÉVRIER

### ATELIER : TRUCS, ASTUCES ET RÉFLEXIONS ESSENTIELLES POUR UNE BONNE VULGARISATION

11h00 à 12h30 - Pavillon Jean-Coutu, local S1-151

**Alexandre Guertin-Pasquier**

Journaliste scientifique, Directeur général du FICSUM

Cet atelier initiera les participants et les participantes aux grands principes de la vulgarisation scientifique en mettant en lumière les principales questions à se poser lorsqu'on s'adresse à un public non-spécialiste (structure du texte, titre accrocheur, définition de l'angle, etc.) et en proposant des trucs et astuces pour mieux dynamiser la communication scientifique.

### ATELIER : ASTUCES POUR AFFRONTER SA RÉDACTION

13h30 à 15h00 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

**Sara Mathieu-C.**

Doctorante en psychopédagogie à l'Université de Montréal et cofondatrice de l'initiative *Thèsez-vous?*

Depuis un an, *Thèsez-vous?* a rejoint plus de 500 étudiants et étudiantes de toutes les universités du Québec dans le cadre de ses retraites de rédaction. Lors de cet atelier, les obstacles propres à la rédaction d'un mémoire, d'une thèse ou d'articles scientifiques seront discutés pour ensuite décortiquer des pistes de solution testées lors des retraites d'ici et d'ailleurs.

**BONUS** - En exclusivité, les participants et les participantes à l'atelier auront l'occasion de s'inscrire en priorité à la première retraite urbaine organisée par *Thèsez-vous?*, en collaboration avec le FICSUM, dans le cadre du Mois de la recherche 2017.

### TABLE RONDE : COMMENT TIRER LE MEILLEUR DE SON ENCADREMENT DE RECHERCHE ?

15h15 à 16h45 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

En collaboration avec la **Faculté des études supérieures et postdoctorales (FESP)**

### COCKTAIL SAVANT

18h00 - Pub MC Hall, 3715 Av. Lacombe

Animé par l'équipe du **Randolph Pub Ludique**

Venez tester vos connaissances générales en vous mesurant aux autres étudiants et étudiantes des cycles supérieurs dans une formule quiz ludique animé par l'équipe du Randolph! L'inscription est gratuite sur [faecum.qc.ca](http://faecum.qc.ca)

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> MARS

### ATELIER : VIVEZ LE STRESS AUTREMENT - COMMENT MIEUX GÉRER LES DIFFICULTÉS AUX ÉTUDES SUPÉRIEURES PAR LA PRÉSENCE ATTENTIVE

10h30 à 12h30 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

**Josée Sabourin**

Psychologue, Centre étudiant de soutien à la réussite, Services aux étudiants

S'inscrivant dans le cadre de la formule des ateliers KORSA, cet atelier permettra aux participants et aux participantes d'acquérir des habiletés et des stratégies afin de mieux composer avec le stress inhérent aux études de cycles supérieurs en misant sur le bien-être.

**- ÉTANT DONNÉ LA NATURE DE L'ATELIER, LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ -**

### CONFÉRENCE : COMMENT «ÇA VA?»

13h30 à 14h - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

Présentée par la **Fédération des associations étudiantes du campus de l'Université de Montréal (FAÉCUM)**

Cette conférence vise à présenter les résultats compilés lors de l'enquête sur la santé psychologique « Ça va? », initiée par la FAÉCUM en février 2016. Plus de 10 000 étudiants et étudiantes ont participé à cette enquête menée en collaboration avec le Centre de santé et de consultation psychologique de l'Université de Montréal.

### CONFÉRENCE : LE STRESS - LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE CONTRÔLER

14h15 à 15h15 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

**Marie-France Marin**

Professeure-chercheuse adjointe au département de psychiatrie, Faculté de médecine de l'Université de Montréal

Cette conférence abordera notamment les différentes définitions du stress, les mécanismes hormonaux qui les accompagnent, ses effets sur le corps et sur le cerveau et les méthodes pour mieux l'aborder et le contrôler.

### CONFÉRENCE : COMMENT LES SAINES HABITUDES DE VIE PEUVENT VOUS AIDER À MIEUX PERFORMER TOUT EN RESTANT ZEN ?

15h30 à 16h30 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

**Amélie Sabourin**

Dt.P. nutritionniste Centre de santé et de consultation psychologique de l'Université de Montréal

Cette conférence permettra aux participants et aux participantes de mieux comprendre comment de saines habitudes de vie influencent positivement leurs performances physiques et psychologiques, comment mieux discerner l'information disponible à ce sujet, et fournira des trucs pour promouvoir de saines habitudes de vie.

## JEUDI 2 MARS

### CONFÉRENCE : DÉCORTIQUER LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

11h30 à 12h30 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

#### Marc Trépanier

Psychologue, Directeur, Développement organisationnel et évaluation, firme André Filion & Associés

Il existe des emplois où les compétences des chercheurs et des chercheuses sont en demande. Cette conférence vise à permettre aux participants et aux participantes de cerner ces domaines d'emploi et à leur fournir des outils pour mieux les aborder.

### ATELIER : AMÉLIORER SON INSERTION PROFESSIONNELLE PAR LE LIBRE ACCÈS

13h30 à 15h30 - Pavillon André-Aisenstadt, local AA-2486

#### Philippe LeBel

Coordonnateur à la recherche universitaire, FAÉCUM

#### Marie-Hélène Vézina

Bibliothécaire, Université de Montréal

L'un des principaux critères d'évaluation pour la poursuite d'une carrière scientifique est la pertinence et l'impact des articles publiés dans les revues avec comité de lecture. À cet effet, plusieurs outils sont à la disposition des chercheurs et des chercheuses pour augmenter la visibilité de leurs publications, notamment par le libre accès. À travers cet atelier interactif, les participants et les participantes découvriront les différents outils à leur disposition pour promouvoir leurs publications et assurer la continuité de leur parcours académique.

**- NOMBRE DE PLACES LIMITÉ -**

### CONFÉRENCE : LA DIVERSITÉ EN RECHERCHE

16h00 à 16h30 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

Présentée par le Vice-rectorat à la recherche, à la découverte, à la création et à l'innovation

### TABLE-RONDE : LA PLACE DES FEMMES EN RECHERCHE

16h30 à 17h30 - Pavillon Jean-Coutu, S1-151

#### Anne Hudon

M. Sc., candidate au Ph. D., chargée de cours à l'École de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal

#### Delphine Bouilly

Ph. D., chercheuse principale à l'Institut de recherche en immunologie et cancer (IRIC)

#### Audrey Groleau

M. A., candidate au Ph. D., professeure de didactique des sciences et de la technologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières

#### Joëlle Pelletier

Ph. D., professeure titulaire au département de chimie et professeure accréditée au département de biochimie de l'Université de Montréal.

Cette table ronde réunit quatre femmes s'étant démarquées en recherche dans différents domaines et à différents stades de leur carrière universitaire. Elle suivra une allocution du vice-rectorat à la recherche, à la découverte, à la création et à l'innovation sur les résultats de l'étude sur la diversité à l'Université de Montréal.

### CHIC SOIRÉE DES CYCLES SUPÉRIEURS

18h00 à 22h00 - Agora du Pavillon Jean-Coutu

Revêtez vos plus beaux atours et venez clore en grand la plus récente édition de la Semaine des cycles supérieurs. C'est aussi l'occasion de souligner le lancement du Mois de la recherche étudiante 2017.



# CHIC SOIRÉE

## DES CYCLES SUPÉRIEURS

### 2 mars | 18h00

### AGORA PAVILLON JEAN COUTU



# COCKTAIL SAVANT

SOIRÉE QUIZ DES CYCLES SUPÉRIEURS

J'❤️  
CS

**MARDI 28 FÉVRIER | 18H**

MC HALL, 3715 AV. LACOMBE

    #jaimecs  
FAECUM.QC.CA

  
FAECUM